

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № _____



МЕНЮ

на 20.05 2025 г.

| День 19 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 4,3 | 3,8 | 14,8 | 112,6 | ТТК № 85 |
| Молоко кипяченое | 150 | 4,3 | 3,7 | 7,0 | 78,6 | № 400 |
| Яйца вареные | 45 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | № 213 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Итого: | 375 | 16,4 | 13,4 | 37,5 | 338,4 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,9 | - |
| Суп с крупой на бульоне | 150 | 1,8 | 1,8 | 10,1 | 64,2 | ТТК № 44 |
| Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень) с соусом молочным | 150/50 | 11,0 | 9,6 | 29,2 | 263,1 | № 79, 350 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | № 376 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 570 | 15,6 | 11,8 | 68,4 | 459,3 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным сладким с ванилью | 130/40 | 12,9 | 16,0 | 33,9 | 374,5 | ТТК № 156, 477 |
| Снежок | 180 | 51 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | № 401 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | - |
| Итого: | 400 | 21,8 | 21,9 | 66,6 | 598,0 | - |
| Итого за 19 день: | | 54,7 | 47,3 | 190,2 | 1470,8 | - |

Шеф-повар: Широкоева